

## UČESTALOST KORIŠĆENJA ELEKTRONSKIH MEDIJA MEĐU DECOM I ADOLESCENTIMA I NJIHOV UTICAJ NA ZDRAVSTVENO PONAŠANJE

*Aleksandar Višnjic<sup>1,2</sup>, Vladica Veličković<sup>1</sup>, Miodrag Stojanović<sup>1,2</sup>,  
Zoran Milošević<sup>1,2</sup>, Tamara Rangelov<sup>2</sup>, Katarina Bulatović<sup>2</sup>,  
Miodrag Stanković<sup>3</sup>, Snežana Miljković<sup>3</sup>*

Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Niš, Srbija<sup>1</sup>  
Institut za javno zdravlje Niš, Srbija<sup>2</sup>  
Klinički centar Niš, Srbija<sup>3</sup>

Kontakt: Aleksandar Višnjic,  
Institut za javno zdravlje Niš, Srbija  
Bul. dr Zorana Đinđića 50, 18000 Niš, Srbija  
e-mail: alex.visnjic@gmail.com

Elektronski mediji postaju sve važniji deo života današnje dece i adolescenata. Cilj ovog rada bio je da prikaže pregled literature objavljene u poslednjih deset godina na temu upotrebe i uticaja televizije, video igara i kompjutera/Interneta na zdravlje mladih, uključujući i to kako deluju na psihološko i fizičko zdravlje.

Sa stanovišta javnog zdravlja, urađen je sistematski pregled literature kao i analiza velikog broja medija koje koriste deca i adolescenti. Pregled literature je obavljen u periodu između maja i jula 2014. godine.

Deca i adolescenti provode puno vremena uz elektronske medije. Ovako značajno korišćenje medija dovodi se u vezu sa lošijim zdravstvenim statusom. Društveni i emocionalni razvoj mlađe populacije odvija se uz korišćenje Interneta i mobilnih telefona. Korišćenje elektronskih medija je uzajamno povezano, a upotreba većeg broja medija utiče na vođenje nezdravog načina života i pojavu subjektivnih zdravstvenih tegoba. Utvrđeno je da je značajan veliki broj fizičkih tegoba poput gojaznosti, glavobolje, bola u leđima, bolova u vratu i ramenima, poremećaj sna. Deca i adolescenti su konzumenti, ali i stvaraoci društvenih medija.

Trebalo bi da zdravstveni radnici i društvo u celini rade na zdravstvenoj edukaciji u smislu korišćenja elektronskih medija podsticanjem njihove razumne i kritičke upotrebe. Roditelji bi mogli da budu od pomoći ukoliko razumeju srž problema i da učestvuju u njihovom rešavanju. *Acta Medica Medianae 2015; 54(3):64-73.*

**Ključne reči:** *zdravstveni status, način života, Internet*