

SPECIFIČNOST ISPOLJAVANJA UNIPOLARNE DEPRESIJE U ODNOSU NA POL ISPITANIKA

Olivera Žikić^{1,2}, Milena Stanković², Jelena Arandžević³

Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Niš, Srbija¹
Klinika za zaštitu mentalnog zdravlja, Klinički centar, Niš, Srbija²
Specijalna psihijatrijska bolnica "Gornja Toponica", Niš, Srbija³

Kontakt: Olivera Žikić
Klinički Centar Niš, Srbija
Bul. Dr Zorana Đinđića 48, 18 000 Niš, Srbija
E-mail: okac55@gmail.com

Poznato je da se depresija oko dva puta češće javlja kod žena nego kod muškaraca. Međutim, podaci o kliničkoj slici i toku bolesti kod muškaraca i kod žena su nekonzistentni. Cilj našeg istraživanja bio je da utvrdimo da li postoje i koje su razlike u simptomatologiji i toku unipolarne depresije kod žena i muškaraca.

U ispitivanje je uključeno 84 ispitanika obolela od unipolarne depresije koji su podeljeni prema polu na dve grupe: grupa muškaraca koja je sadržala 20 ispitanika i grupa sa ženskim ispitanicima u kojoj je bilo 64 obolele osobe. Primenjeni su opšti semistrukturirani upitnici sa pitanjima o toku unipolarne depresije i sociodemografskim podacima, The Patient Health Questionnaire-9, The Symptom Checklist-90-Revised (SCL-90-R), Cambridge Depersonalization Scale (CDS) i Beck Anxiety Inventory.

Po pitanju simptoma koji se javljaju u okviru unipolarne depresije, među polovima nije nađena statistički značajna razlika. Muškarci su imali tendenciju ka nešto većoj učestalosti anhedonije i hostilnosti, dok su žene imale tendenciju ka učestalije prisutnom poremećaju sna i padu energije. Po pitanju toka bolesti utvrđeno je da postoji statistički značajna razlika po pitanju starosti na početku bolesti (M:Ž=43,9:34,72 godine) i učestalosti epizoda (muškarci su imali učestalije epizode).

Muškarci i žene oboleli od unipolarne depresije se razlikuju po toku, ali ne i po kliničkom ispoljavanju unipolarne depresije. *Acta Medica Medianae 2016;55(2):5-11.*

Ključne reči: *major depresija, pol, anksioznost, depersonalizacija*