

Revijalni rad

UDC: 616.65-007.61:615.322

doi:10.5633/amm.2016.0310

Fitoterapijski pristup tretmanu benigne hiperplazije prostate semenom bundeve (*Cucurbita pepo* L., Cucurbitaceae)

Ivana Đorđević¹, Milica Milutinović², Milica Kostić²,
Biljana Đorđević¹, Milana Dimitrijević², Nenad Stošić³,
Marina Randelović⁴, Sanja Banković⁵, Dušanka Kitić²

University of Nis, Faculty of Medicine, Centre of Pathology, Niš, Serbia¹

University of Niš, Faculty of Medicine, Department of Pharmacy, Niš, Serbia²

University of Niš, Faculty of Medicine, Department of Dentistry, Niš, Serbia³

University of Niš, Faculty of Medicine, Centre of Microbiology, Institute of Public health, Niš, Serbia⁴

University of Niš, Faculty of Medicine, Niš, Serbia⁵

Kontakt: Ivana Đorđević

Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet,

Bul. dr Zorana Đinđića 81, 18 000 Niš, Srbija

E-mail: ivanadjordjevic01.12@gmail.com

Benigna hiperplazija prostate (BPH) je nekancerozno uvećanje prostate izazvano proliferacijom stromalnih i epitelnih ćelija. Razvija se nakon četrdesete godine života i ima visoku stopu morbiditeta i nisku stopu mortaliteta. Simptomi donjeg urinarnog trakta kod muškaraca (LUTS) su uglavnom povezani sa BPH i veoma su česti u starijoj populaciji. Biljni lekovi se koriste za lečenje brojnih hroničnih i teških bolesti. Glavni cilj fitoterapije u benignoj hiperplaziji prostate je da ublaži simptome i poboljša kvalitet života bolesnika (QoL). Bundeve (*Cucurbita pepo* L.), član porodice Cucurbitaceae, je zeljasta, jednodomna, jednogodišnja biljka. Ekstrakti iz različitih delova bundeve su pokazali različite terapijske efekte zbog svojih biološki aktivnih komponenti. Seme bundeve je korisno zbog visoke koncentracije proteina, esencijalnih aminokiselina, masnih kiselina i mikro elemenata. Seme bundeve je pokazalo pozitivne rezultate u terapiji blagih urinarnih poremećaja, bolesti prostate i mokraćne bešike. Terapija sintetičkim lekovima i hirurške procedure daju mnoge neželjene efekte i komplikacije, tako da su biljni lekovi obećavajući u blagim i umerenim formama BPH. *Acta Medica Medianae* 2016;55(3):76-84.

Ključne reči: benigna hiperplazija prostate, simptomi donjeg urinarnog trakta muškaraca, seme bundeve, fitoterapija