

## LEZIJA PREDNJE UKRŠTENE VEZE KAO UZROK BLOKADE KOLENA

*Dušan Đorđević<sup>1</sup>, Zoran Golubović<sup>2,3</sup>, Snežana Đorđević Žunčić<sup>4</sup>, Predrag Stojiljković<sup>3</sup>,  
Ivan Golubović<sup>3</sup>, Saša Mladenović<sup>1</sup>,  
Srđan Starčević<sup>5</sup>, Marko Kadija<sup>6</sup>*

Ortopedski odsek Vojna bolnica Niš, Srbija<sup>1</sup>

Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Niš, Srbija<sup>2</sup>

Klinika za ortopediju i traumatologiju, Klinički centar Niš, Srbija<sup>5</sup>

Dom zdravlja Niš, Srbija<sup>4</sup>

Klinika za ortopediju i traumatologiju VMA Beograd, Srbija<sup>5</sup>

Klinika za ortopediju i traumatologiju, Klinički centar Srbije, Beograd, Srbija<sup>6</sup>

Kontakt : Dušan Đorđević  
Ul. Bledska 4/20 Niš  
E-mail: millhnis@gmail.com

Povrede kolena najčešće su kod mladih, fizički aktivnih ljudi. Neposredno posle povrede kolena dominiraju bol, izliv i fleksiona kontraktura u manjem ili većem obimu. Fleksiona kontraktura ili blokada kolena nastaje umetanjem mehaničke prepreke između zglobnih površina. Osim pravih i sa mehaničkog aspekta opravdanih blokada kolena, postoje i pseudoblokade kolena. Pseudoblokada kolena je stanje u kome postoji ograničenje završne ekstenzije kolena i izostanak završne spoljne rotacije potkolenice, a nije uzrokovano mehaničkim faktorom, odnosno umetanjem neke od unutrašnjih struktura između zglobnih površina. Cilj rada bio je utvrditi učestalost lezije prednje ukrštene veze kolena kod bolesnika sa blokadom kolena. Na Ortopedskom odseku Vojne bolnice u Nišu u periodu od 16.05.2009. do 21.09.2010. godine urađeno je 85 artro-skopija kolena kod bolesnika sa kliničkim znacima blokade kolena. Artroskopski je utvrđeno da je najčešći uzrok blokade kolena u analiziranoj grupi bila lezija prednje ukrštene veze (totalna, parcijalna i u kombinaciji sa lezijom meniskusa) kod 35 (41,2%) ispitanika, dok je kod 21 (24,7%) ispitanika, uzrok blokade kolena bila lezija medijalnog meniskusa. *Acta Medica Medianae 2016;55(4):92-96.*

**Ključne reči:** *blokada kolena, artroskopija, prednja ukrštena veza*