

ANALIZA FAKTORA RIZIKA KOJI UTIČU NA POJAVU MIKROVASKULARNIH I MAKROVASKULARNIH KOMPLIKACIJA KOD BOLESNIKA SA DIJABETESOM MELITUSOM TIP 2

Ljiljana Nikolić¹, Violeta Mladenović², Isidora Stojić¹, Iva Grubor¹,
Milena Rakočević¹, Stevan Matić¹

Univerzitet u Kragujevcu, Fakultet medicinskih nauka, Kragujevac, Srbija¹
Odeljenje za internu kliniku, Klinički centar Kragujevac, Kragujevac, Srbija²

Kontakt : Ljiljana Nikolić
Rasinskog odreda 8, 34 000 Kragujevac, Srbija
E-mail: nikolicljiljana87@gmail.com

Dijabetes melitus tip 2 je stanje hronične hiperglikemije, a najčešće je posledica različitih abnormalnosti na nivou perifernih tkiva. Prisustvo ove bolesti je povezano sa nastankom velikog broja komplikacija koje utiču na povećanje morbiditeta i mortaliteta. Cilj ovog istraživanja bio je da se utvrdi uticaj faktora rizika, koji u najvećoj meri doprinose pojavi mikrovaskularnih i makrovaskularnih komplikacija kod hospitalizovanih bolesnika obolelih od dijabetes melitusa tip 2.

Studija je sprovedena po tipu studije preseka, koja je uključila obolele od dijabetesa melitusa tip 2 koji su hospitalizovani u Metaboličkoj jedinici na Internoj klinici Kliničkog centra u Kragujevcu. Neophodne informacije o bolesnicima dobijene su iz istorija bolesti, a odnose se na demografske i biohemijske podatke. Za statističku obradu podataka korišćen je test binarne logističke regresije, a statistička značajnost je određena vrednostima za koje je $p < 0,1$.

U studiju je uključeno 193 bolesnika sa dijabetesom melitusom tip 2 (89 ženskog i 104 muškog pola), prosečnog indeksa telesne mase 27,8, a prosečne starosti 60 godina. Faktori rizika za koje je dokazano da su u značajnoj korelaciji sa nastankom hroničnih komplikacija kod dijabetesa tip 2 su: starost bolesnika, godine trajanja bolesti, indeks telesne mase, vrednosti LDL, HDL holesterola i triglicerida, kao i pušenje cigareta.

S obzirom da epidemiološke studije ukazuju na to da će dijabetes postati značajno zastupljena bolest u savremenoj populaciji, veoma je važna organizovana edukacija stanovništva kako bi se povećala svest o redukciji faktora rizika koji utiču na nastanak i progresiju komplikacija. *Acta Medica Medianae 2017;56(1):64-70.*

Ključne reči: dijabetes melitus tip 2, mikro i makrovaskularne komplikacije, faktori rizika