

Da li lečenje pijavicama može da se primenjuje kao alternativni način lečenja u kontroli migrenoznih glavobolja? Pilot studija

Mahmoud Bakhshi¹, Babak Jalalian², Maryam Valian¹, Saeide Shariati¹, Tahere Saeidi¹, Hossein Ranjbar³

¹Departman za sestrinstvo, Islamski univerzitet Azad, Shahrood, Iran

²Neurolog, Šahrudska bolnica Imam Hossein, Shahrood, Iran

³Sestrinstvo u primarnoj zdravstvenoj, Fakultet za sestrinstvo i akušerstvo, Univerzitet medicinskih nauka Torbat Heydariyeh, Torbat Heydariyeh, Iran

SAŽETAK

Moguće je da lečenje pijavicama dovodi do simptomatskog smanjenja tegoba izazvanih glavoboljom. Međutim, postoji malo kliničkih podataka iz ove oblasti. Cilj ove studije bio je da ispita efikasnost terapije pijavicama u lečenju migrenoznih glavobolja.

Ovo je kvazi-eksperimentalna pilot studija sa tromesečnim periodom praćenja nakon sprovedene terapije. Dvadeset šest pacijenata sa migrenoznim glavoboljama bilo je podeljeno u dve grupe, pri čemu je prva grupa primala terapiju lekovima (Propranolol 80 mg/dnevno and Amytriptyline 50 mg/dnevno), dok je druga grupa lečena pijavicama (1-3 pijavice po sesiji). Ozbiljnost i trajanje glavobolja su mereni pre, kao i nakon prve nedelje intervencije i prvog, drugog i trećeg meseca nakon terapije. Za procenu ozbiljnosti glavobolje korišćena je vizuelno analogna skala (VAS).

Srednja vrednost težine i trajanja glavobolja značajno je smanjeno kod obe grupe u toku ispitivanja, dok značajnije razlike između grupa nakon tri meseca nisu utvrđene. Opadajući trend težine i trajanja glavobolje zabeležen je u obe grupe kao visoko značajan u prvoj nedelji terapije.

Rezultati ove studije su pokazali da pojedinačni tretman pijavicama pruža benefite jednake rezultatima terapije lekovima u cilju smanjenja bola kod žena koje pate od migrenoznih glavobolja, kao i da dovodi do simptomatskog olakšanja tegoba koje traje najmanje tri meseca.

Ključne reči: lečenje pijavicama, terapija lekovima, migrenozne glavobolje, kliničko ispitivanje