

Sindrom dva stopala i jedne šake – prikaz slučaja

Milan Bjekić

Gradski zavod za kožne i venerične bolesti, Beograd, Srbija

SAŽETAK

“Sindrom dva stopala i jedne šake” (eng. two feet and one hand syndrome) je gljivična infekcija stopala i šake, čiji je uzročnik najčešće *Trichophyton rubrum*, a retko i *Trichophyton mentagrophytes*.

Prikazuje se bolesnik star 32 godine, koji se obratio dermatologu zbog jasno ograničenog eritemoskvamoznog osipa na dorzalnim stranama oba stopala i difuznih, suvih, skvamoznih promena na dlanu desne ruke. Kod ovog sindroma, gljivična infekcija stopala, *tinea pedis*, prethodi infekciji šake, *tinea manus*, koja se obično javlja na ruci, kojom se primarno češu pruriginozne lezije na stopalu i dodiruju inficirane nokatne ploče. Bolesnik je često koristio desnu ruku za češanje promena na stopalima.

Mikološkim pregledom promena na koži nađene su spore i micelska vlakna, a kulturom je izolovan *Trichophyton mentagrophytes*. Bolesnik je dve nedelje koristio peroralnu terapiju itrakonazolom od 200 mg dnevno i lokalno aplikovao terbinafin krem tokom četiri nedelje, nakon čega su se sve promene povukle, a nalaz kulture na mikoze bio negativan.

Rana dijagnostika i terapija oboljenja *tinea pedis*, kao i edukacija pacijenata o merama profilakse, neophodni su preduslovi za sprečavanje nastanka ovog oboljenja kod predisponiranih osoba.

Ključne reči: *tinea pedis*, *tinea manus*, sindrom dva stopala i jedne šake