

## Lečenje bolesnika sa faktorima rizika: komplijansa i adherenca

Rok Accetto<sup>1,2</sup>, Simona Korenčan<sup>1,2</sup>, Sonja Radenković<sup>3</sup>, Jelena Milenković<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Univerzitetni medicinski centar Ljubljana, Odeljenje za internu medicinu, Klinički departman za lečenje hipertenzije, Ljubljana, Slovenija

<sup>2</sup>Medicinski fakultet, Departman za internu medicinu, Ljubljana, Slovenija

<sup>3</sup>Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Institut za patofiziologiju, Niš, Srbija

### SAŽETAK

Hipertenzija i dislipidemije predstavljaju važne faktore rizika za nastanak kardiovaskularnih bolesti koje beleže visoku stopu mortaliteta. Iako znamo kako da lečimo obe vrste oboljenja, stopa uspešnosti lečenja još uvek ostaje niska. Kod više od polovine bolesnika neophodno je prepisati najmanje dva leka protiv povišenog krvnog pritiska kako bi se postigle njegove ciljane vrednosti. Takođe, veoma često se istovremeno javlja i dislipidemija, tako da su bolesnici opterećeni zbog doživotnog uzimanja lekova i adherenca je niska. Predlažemo da se oba stanja leče istovremeno, tačno određenom kombinacijom lekova. Ovakav režim bi povećao adherencu i komplijansu i samim tim omogućio uspešnije lečenje oba stanja.

**Ključne reči:** hipertenzija, dislipidemije, krvni pritisak, fiksni režim, adherenca, komplijansa, faktori rizika