

Studija faktora koji se odnose na fizički umor nakon kardiopulmonalne resuscitacije i kvalitet resuscitacije

Mojtaba Rad, Mostafa Rad

¹Član fakulteta za sestrinstvo i akušerstvo, Univerzitet medicinskih nauka u Sabzevaru, Sabzevar, Iran

²Fakultet za sestrinstvo i akušerstvo, Univerzitet medicinskih nauka u Sabzevaru, Sabzevar, Iran

SAŽETAK

Efektivna kompresija grudnog koša je važan faktor koji ima ključnu ulogu kod preživljavanja bolesnika sa srčanim zastojem. Razumevanje faktora koji dovode do ranog fizičkog zamora može da pomogne u unapređenju kvaliteta kardiopulmonalne resuscitacije koja se izvodi u bolnicama. Stoga, cilj ove studije bio je procena faktora relevantnih za početak fizičkog umora i kvalitet resuscitacije za vreme kardiopulmonalne resuscitacije koju izvode medicinske sestre u Iranu.

Ova studija preseka je uključila 194 ispitanika iz različitih bolničkih odeljenja, izabranih metodom slučajnog uzorka. Od učesnika je traženo da izvedu kardiopulmonalnu resuscitaciju na lutki za reanimaciju. Dok su izvodili reanimaciju, vreme i kvalitet kompresija mereni su pomoću hronometra i vizuelno analogne skale za merenje umora. Učesnici su sami prijavljivali početak osećaja fizičkog umora.

Statistička analiza prikupljenih podataka je ukazala da je većina učesnika osetila izuzetno jak fizički umor nakon dvominutnog izvođenja kardiopulmonalne resuscitacije. Oko 71,2% učesnika je uspelo da izvede kompresiju dublju od 5 cm. Fizički umor koji su učesnici osetili bio je u korelaciji sa težinom, polom, stepenom obrazovanja i radnim mestom učesnika ($p < 0,05$). S obzirom da su rezultati studije pokazali da su različiti faktori, uključujući pol, težinu, visinu, stepen obrazovanja i radno mesto osobe koja izvodi reanimaciju bili u značajnoj korelaciji sa početkom osećaja fizičkog umora u toku izvođenja reanimacije, preporuka je da muškarci sa većom težinom i visinom rade u timovima spasioca na odeljenjima urgentne medicine. Štaviše, nameće se kao obaveza da medicinske sestre koje rade u ovim timovima poboljšaju svoju fizičku kondiciju kroz redovne vežbe aerobika, što bi ubuduće dovelo do manjeg zamaranja tokom izvođenja kardiopulmonalne resuscitacije.

Ključne reči: fizički umor, kardiopulmonalna resuscitacija, kvalitet, medicinske sestre, efikasnost