

POVEZANOST SIMPTOMA DEPRESIJE I ANKSIOZNOSTI SA ŠEST OSNOVNIH KOMPONENTI ZAVISNOSTI OD DRUŠTVENIH MREŽA: STUDIJA PRESEKA U SRBIJI

Tamara Jovanović^{1,2}, Aleksandar Višnjic^{1,2}, Marko Gmijović³

¹Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Niš, Srbija

²Institut za javno zdravlje Niš, Niš, Srbija

³Klinika za digestivnu hirurgiju, Klinički centar Niš, Niš, Srbija

Kontakt: Tamara Jovanović

Bulevar dr Zorana Đinđića 48, 18000 Niš, Srbija

E-mail: tamara.rangelov@gmail.com

Čini se da je danas za mnoge najvažnije da imaju dobru profilnu sliku na društvenim mrežama. Shodno tome, postoji ozbiljna mogućnost da zavisnost od onlajn društvenih mreža može dovesti do psihosocijalnih i mentalnih poremećaja i drugih negativnih posledica u vezi sa zdravljem. Zato je cilj ove studije bio da se utvrdi veza između prekomerne upotrebe onlajn društvenih mreža sa simptomima depresije i anksioznosti.

Ova studija preseka sprovedena je na Univerzitetu u Nišu, na Medicinskom fakultetu (Srbija) od septembra do decembra 2019. godine. Studijom je obuhvaćeno 1.405 učesnika i svi su procenjeni pomoću odgovarajućeg upitnika. Statistička analiza podataka uključivala je binarnu logističku regresiju.

Najsnažniji prediktor za to da li neko ima visok nivo simptoma depresije bilo je stanje „sukoba“, gde je odnos verovatnoće (OR) bio 10,28 (95% CI: 5,84 – 18,08). Primećeno je to da su simptomi depresije takođe češći kod ispitanika sa izraženim simptomima „povlačenja“ (OR = 4,27; 95% CI: 3,04 – 6,00) i sa „promenom raspoloženja“ (OR = 1,82; 95% CI: 1,12 – 2,96). Simptomi anksioznosti, slično kao kod depresije, najprisutniji su kod osoba sa konfliktnim stanjem (OR = 10,31; 95% CI: 5,25 – 20,26), kod onih sa simptomima povlačenja (OR = 6,83; 95% CI: 4,98 – 9,38), a zatim i kod onih sa promenom raspoloženja (OR = 2,55; 95% CI: 1,60 – 4,07). Broj aktivnih naloga/profila i broj uređaja, kao i istaknutost i tolerancija nisu imali ulogu ni u jednom slučaju.

Ova studija pokazala je direktnu vezu između prekomerne upotrebe onlajn društvenih mreža i simptoma depresije i anksioznosti. Dalja detaljna istraživanja, posebno longitudinalna, potrebna su da bi se razumela suštinska priroda ovih veza. U svakom slučaju, zdravstveni radnici treba da skrenu pažnju javnosti, posebno mlađoj populaciji, na potrebu za ograničavanjem upotrebe društvenih mreža.

Acta Medica Medianae 2021;60(1):28-37.

Ključne reči: onlajn društvene mreže, zavisnost, depresija, anksioznost