

## ISPITIVANJE EFIKASNOSTI FIKSNE KOMBINACIJE ANTIHIPERTENZIVA KOD BOLESNIKA KOJI SU BILI NA ANTIHIPERTENZIVNOJ MONOTERAPIJI

*Nemanja Nikolić<sup>1</sup>, Tomislav Kostić<sup>4,6</sup>, Marija Marinković<sup>2</sup>, Mlađan Golubović<sup>3,7</sup>,  
Tamara Stojanović<sup>4</sup>, Milena Manojlović<sup>5</sup>, Igor Petković<sup>8</sup>*

<sup>1</sup>Poliklinika "Dr Nikolić", Niš, Srbija

<sup>2</sup>Klinika za plućne bolesti, Klinički centar Niš, Niš, Srbija

<sup>3</sup>Klinika za anesteziologiju i intenzivnu terapiju, Klinički centar Niš, Niš, Srbija

<sup>4</sup>Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Niš, Srbija

<sup>5</sup>Klinika za dečije interne bolesti, Klinički centar Niš, Niš, Srbija

<sup>6</sup>Klinika za kardiovaskularne bolesti, Klinički centar Niš, Niš, Srbija

<sup>7</sup>Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Katedra za kardiohirurgiju, Niš, Srbija

<sup>8</sup>Univerzitet u Salzburgu, Medicinski fakultet, Katedra za bionauku, Salzburg, Austrija

*Kontakt:* Nemanja Nikolić

Vojvode Tankosića 3/11, 18000 Niš, Srbija

E-mail: nemanja.nikolic23@gmail.com

Arterijska hipertenzija je stanje u kome je krvni pritisak povišen iznad 140/90 mmHg. Ovo stanje, zajedno sa komplikacijama koje izaziva, vodeći je faktor kardiovaskularnog mortaliteta. Arterijska hipertenzija može biti sistolna, dijastolna i kombinovana. Dijagnoza arterijske hipertenzije ne može se postaviti samo na osnovu jednog merenja, već je neophodno izvršiti merenja u različitim situacijama i različitom okruženju. Cilj ove studije je da nadgleda efikasnost fiksne kombinacije antihipertenziva kod bolesnika sa hipertenzijom prvog ili drugog stepena, kod kojih se antihipertenzivnom monoterapijom nisu postigle adekvatne vrednosti krvnog pritiska. U ovom istraživanju analizirali smo podatke 395 bolesnika, starosti između 65 i 80 godina, koji boluju od hipertenzije prvog i drugog stepena i koji pomoću monoterapije nisu dostigli adekvatnu vrednost krvnog pritiska. Tokom 4 meseca ispitivanja, bolesnici su dolazili na kontrole u 3 navrata, pri čemu su im merene vrednosti krvnog pritiska i svaki od njih je primio kombinaciju fiksne doze antihipertenziva. Dobijeni podaci obrađeni su odgovarajućim statističkim analizama. Prilikom treće posete lekaru, ciljnu vrednost krvnog pritiska dostiglo je 69,8% bolesnika, a pritisak se smanjio za 16,6, odnosno za 12,3% ( $p = 0,000$ ). Neinvazivni dvadesetčetvoročasovni holter monitoring pokazao je znatno manje oscilacije u vrednostima krvnog pritiska u toku dana, a takođe, bolesnici su u mnogo manjem procentu zaboravljali da uzimaju terapiju. Tokom ove studije dokazana je efikasnost fiksne doze antihipertenziva, s obzirom na to da je kod znatnog broja bolesnika krvni pritisak doveden na ciljne vrednosti, da nije bilo neželjenih efekata, da su bolesnici ređe zaboravljali da uzimaju lek i da su na holter monitoringu zabeležene znatno manje oscilacije krvnog pritiska.

*Acta Medica Medianae 2021;60(1):79-84.*

**Ključne reči:** *arterijska hipertenzija, fiksna kombinacija antihipertenziva, antihipertenzivna monoterapija*