

## BODOVI KOHERENCIJE I NIVO KOHERENCIJE: MODIFIKACIONI EFEKTI HIDROAROMATERAPIJE I MEDITACIJE PUNE SVESNOSTI KOD BOLESNIKA SA UPALNIM REUMATOIDNIM BOLESTIMA

Vjeroslava Slavić<sup>1</sup>, Ivan Lakićević<sup>2</sup>, Jadranka Glišić<sup>1</sup>, Danijela Randelović<sup>1</sup>, Gordana Rajović<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Institut "Dr Simo Milošević" Igalo, Igalo, Crna Gora

<sup>2</sup>Black Dog Institut Randwick, Randwick, Australija

Kontakt: Vjeroslava Slavić  
Sava Ilića 5, 85347 Igalo, Crna Gora  
E-mail: drvjeroslavaslavic@gmail.com

Nedavno su varijabilnost otkucaja srca (*HRV*) i koherentni rezultat (*CS*) ili koherentan obrazac srčanog ritma prihvaćene kao validirane metode za uspostavljanje aktivnosti autonomnog nervnog sistema (*ANS*).

Cilj ovog istraživanja je proceniti modifikacije *CS*-a u uzorku bolesnika koji pate od upalnih reumatoidnih bolesti, tokom njihovog fizikalnog lečenja i rehabilitacije, na osnovu prirodnih faktora, kao i hidroaromaterapije i meditacije.

Ovo istraživanje obuhvatilo je 44 norveška bolesnika sa potvrđenom dijagnozom inflamatornih reumatoidnih bolesti, tokom četiri nedelje fizikalnog lečenja i rehabilitacije u Institutu „Dr Simo Milošević“ Igalo, Crna Gora. Bolesnici su podeljeni u dve grupe: (1) eksperimentalna ( $n = 22$ ) i (2) kontrolna ( $n = 22$ ). Svi bolesnici dobili su standardni protokol zasnovan na prirodnom lekovitom blatu i mineralnoj vodi. Međutim, bolesnici u eksperimentalnoj grupi imali su dodatnu hidroaromaterapiju (mineralna voda obogaćena eteričnim uljima lavande, narandže i limuna) i meditaciju. Mašina emVave Pro merila je *CS*, pre i posle tretmana. Postojala su tri nivoa koherentnosti (*CL*): niski, srednji i visoki. Nizak nivo koherentnosti odražavao je količinu vremena u kojem nije bilo talasne aktivnosti, srednji nivo imao je neku talasnu aktivnost, a visoki nivo koherentnosti imao je značajnu količinu talasne aktivnosti u praćenju *HRV*-a.

Nakon tretmana, utvrđeno je da je *CS* značajno veći kod bolesnika iz eksperimentalne grupe nego kod bolesnika iz kontrolne grupe ( $p < 0,015$ ). Istovremeno, visoka *CL* bila je značajno veća kod bolesnika iz eksperimentalne grupe ( $p < 0,026$ ), a niska *CL* bila je značajno niža kod bolesnika iz kontrolne grupe ( $p < 0,017$ ). Poređenje dobijenih *CL* između eksperimentalne i kontrolne grupe nakon tretmana pokazalo je da je samo *CL* medijuma statistički različito ( $p < 0,009$ ).

Standardni protokol u Institutu Igalo uz dodatak hidroaromaterapije i meditacije značajno je poboljšao aktivnost *ANS* bolesnika koji pate od upalnih reumatoidnih bolesti.

*Acta Medica Medianae* 2021;60(4):09-15.

**Ključne reči:** ocena koherentnosti, nivoi koherentnosti, inflamatorne reumatoidne bolesti