

## SKALA CENTRALNE SENZITIZACIJE KOD ZDRAVIH ISPITANIKA I ISPITANIKA SA NEUROPATSKIM BOLOM

Dunja Popović<sup>1,2</sup>, Nemanja Ninić<sup>1</sup>, Larisa Vojnović<sup>1,2</sup>,  
Dušica Simić Panić<sup>1,2</sup>, Aleksandar Knežević<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Univerzitet u Novom Sadu, Medicinski fakultet, Novi Sad, Srbija

<sup>2</sup>Klinički centar Vojvodine, Klinika za medicinsku rehabilitaciju, Novi Sad, Srbija

Kontakt: Dunja Popović  
Hajduk Veljkova 3, 21000 Novi Sad, Srbija  
E-mail: popovic.dunja94@hotmail.com

Skala centralne senzitivacije (engl. *Central Sensitization Inventory* – CSI) osmišljena je kao instrument za evaluaciju simptoma za koje se smatra da su povezani sa centralnom senzitivacijom. Cilj ovog istraživanja bio je da se ispita da li postoje značajne razlike u izraženosti centralne senzitivacije, stepenu anksioznosti, depresivnosti i stresa između zdravih ispitanika i ispitanika sa neuropatskim bolom, usled lumbosakralne radikulopatije (engl. *painful lumbosacral radiculopathy* – PLSR). Ovom studijom obuhvaćeno je 33 ispitanika sa PLSR (prosečne starosti 54,12 godina ± 9,43 godine; 6 (18,2%) žena) i 30 zdravih ispitanika (prosečne starosti 50,87 godina ± 5,64 godine; 12 (40%) žena). Srpska verzija Skale centralne senzitivacije (CSI) korišćena je za ispitivanje stepena simptoma povezanih sa CSI. Za procenu emocionalnog statusa koristili smo srpsku verziju Skale depresije, anksioznosti, stresa (engl. *Depression, Anxiety, Stress Scale* – DASS 21). Dobijeni rezultati pokazali su značajno veću vrednost CSI skora kod ispitanika sa neuropatskim bolom ( $t = -7,690$ ,  $p = 0,000$ ). Statistički značajno gore vrednosti DASS 21 dobijene su kod ispitanika sa neuropatskim bolom u trima supskalama: supskala depresije ( $t = -2,437$ ,  $p = 0,018$ ), supskala anksioznosti ( $t = -3,597$ ,  $p = 0,001$ ), supskala stresa ( $t = -3,982$ ,  $p = 0,000$ ). Stepem izraženosti simptoma centralne senzitivacije, kao i stepem anksioznosti, depresije i stresa, značajno je veći kod ispitanika sa neuropatskim bolom (PLSR) nego u grupi zdravih ispitanika. Ovo treba imati na umu prilikom dizajniranja plana lečenja osoba sa bolnom lumbosakralnom radikulopatijom (PLSR). *Acta Medica Medianae* 2023;62(3):11-16.

**Ključne reči:** neuropatski bol, centralna senzitivacija, anksioznost, depresija, stress

"This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0) Licence".