

Originalni rad

UDC: 613.86-057.875
doi: 10.5633/amm.2023.0407

IZVORI STRESA MEĐU STUDENTIMA I METODE SUOČAVANJA SA STRESOM

Sladjana Jović¹, Gordana Odović², Maja Nikolić^{3,4}, Tamara Jovanović^{3,4},
Stefan Mladenović⁵

¹Univerzitet u Beogradu, Fakultet bezbednosti, Beograd, Srbija

²Univerzitet u Beogradu, Fakultet za specijalnu edukaciju i rehabilitaciju (FASPER), Beograd, Srbija

³Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Niš, Srbija

⁴Institut za javno zdravlje Niš, Niš, Srbija

⁵Univerzitetski klinički centar Niš, Klinika za plastičnu hirurgiju, Niš, Srbija

Kontakt: Tamara Jovanović
Bulevar dr Zorana Đinđića 81, 18000 Niš, Srbija
E-mail: tamara.rangelov@gmail.com

Dosadašnja literatura potvrđuje visoku izloženost stresu kod studenata. Zbog toga, cilj ove studije bio je da se identifikuju izvori stresa koje su studenti sami prijavili, kao i najčešće metode suočavanja sa stresom. Urađena je studija preseka kako bi se prikupili podaci o najčešćim izvorima stresa među studentima i o metodama suočavanja sa stresom. Istraživanjem je obuhvaćeno 309 studenata (118 studenata muškog pola i 191 student ženskog pola) Medicinskog fakulteta u Foči, u Bosni i Hercegovini. Studenti su ocenjivali intenzitet pojedinih stresnih situacija na skali od jedan do deset i rangirali su ih na individualnoj skali stresa. Definisani su najviše rangirani izvori stresa, i to uglavnom iz neakademske izvora stresa. Takođe, definisane su najčešće metode suočavanja sa stresom. Došlo se do zaključka da studentima treba ponuditi specifične programe promocije zdravlja i upravljanja stresom kako bi se nosili sa naporima tokom studija.

Acta Medica Medianae 2023; 62(4):55-62.

Ključne reči: studenti, stres, promocija zdravlja

"This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0) Licence".