

Originalni rad

UDC: 613-056.2:[616.98:578.834

doi: 10.5633/amm.2024.0202

PROCENA KVALITETA ŽIVOTA POVEZANOG SA ZDRAVLJEM KOD PACIJENATA ZARAŽENIH VIRUSOM COVID-19 PRE INFEKCIJE I TRI MESECA NAKON OTPUSTA SA BOLNIČKOG LEČENJA

Radomir Damjanović¹, Iva Cvetković², Maja Cvetanović², Vuk Milošević^{1,3},
Aleksandar Stojanov^{1,3}, Slobodan Vojinović^{1,3}, Miodrag Vrbic^{2,3}

¹Univerzitetski klinički centar Niš, Klinika za neurologiju, Niš, Srbija

²Univerzitetski klinički centar Niš, Klinika za infektivne bolesti, Niš, Srbija

³Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Niš, Srbija

Kontakt: Radomir Damjanović
Bulevar dr Zorana Đinđića 48, 18000 Niš, Srbija
E-mail: rdamjanovic@gmail.com

Infektivno oboljenje COVID-19, izazvano SARS-CoV-2 virusom, i dalje predstavlja značajnu globalnu pretnju po zdravlje ljudi. Pored toga što ovo oboljenje nesumnjivo utiče na fizičko zdravlje, postoje i dokazi o njegovom ozbiljnom uticaju na mentalno zdravlje.

Naše istraživanje imalo je za cilj da proceni promene u kvalitetu života kod obolelih od COVID-19 pre hospitalizacije i tri meseca nakon otpusta iz bolnice.

Podaci su dobijeni od 70 ispitanika sa postavljenom dijagnozom COVID-19 koji su bili hospitalizovani na Klinici za infektivne bolesti Univerzitetskog kliničkog centra u Nišu. Bili su ispitani dva puta: nakon prijema na bolničko lečenje i tri meseca nakon otpusta. Kvalitet života meren je na osnovu sledećih upitnika: 36-Item Short Form Survey (SF-36), Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), Patient Health Questionnaire-9 (PHQ9) i Generalized Anxiety Disorder 7-Item (GAD-7). Statistička značajnost dveju promenljivih merena u istom uzorku u dva različita trenutka poređena je uz pomoć uparenog T-testa.

Postojala je statistički značajna razlika u PHQ9 skorovima pre hospitalizacije i posle nje ($t = 4,738$; $p < 0,01$). Nije bilo značajne promene PSQI skora pre hospitalizacije i tri meseca nakon otpusta ($t = -0,622$; $p = 0,536$). Naši rezultati pokazali su statistički značajan porast GAD7 i značajan pad skora komponente fizičkog funkcionisanja (engl. *physical functioning* – PF) ($t = 5,929$; $p < 0,01$), kao i skora komponente ograničenja zbog fizičkih zdravstvenih problema (engl. *emotional regulation* – RP) ($t = 4,385$; $p < 0,01$). Prema dobijenim rezultatima, nije bilo statistički značajne razlike između perioda pre infekcije i perioda nakon otpusta iz bolnice u komponentama SF-36 upitnika koje se odnose na ograničenja usled emocionalnih problema i na domen socijalnog funkcionisanja (engl. *social functioning* – SF).

Na osnovu rezultata našeg istraživanja može se zaključiti da oboleli od COVID-19 imaju fizičke i mentalne zdravstvene probleme koji mogu trajati i nakon oporavka od infekcije i negativno uticati na kvalitet života.

Acta Medica Medianae 2024; 63(2):15-22.

Ključne reči: kvalitet života, oboljenja izazvana koronavirusom, 36-Item Short Form Survey, Pittsburgh Sleep Quality Index, Patient Health Questionnaire-9, Generalized Anxiety Disorder 7-item

"This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0) Licence".