

Originalni rad

UDC: 616.379-008.64:613
doi: 10.5633/amm.2024.0306**BRIGA O SEBI KAO PREDIKTOR DOBRE GLIKEMIJSKE
KONTROLE U DIJABETESU: RAZLIKE IZMEĐU
DIJABETESA TIPA 1 I TIPA 2***Mina Karaman¹, Mirjana Bogavac², Đorđe Ilić²*¹Univerzitet u Novom Sadu, Medicinski fakultet, Departman za psihologiju, Novi Sad, Srbija²Univerzitet u Novom Sadu, Medicinski fakultet, Departman za ginekologiju i akušerstvo, Novi Sad, SrbijaKontakt: Mina Karaman
Gavrila Principa 39, 21208 Sremska Kamenica, Srbija
E-mail: mina.karaman@mf.uns.ac.rs

Dijabetes melitus je hronična bolest koju danas kontroliše prvenstveno sama obolela osoba. Aktivnosti samokontrole dijabetesa uključuju redovnu kontrolu glukoze u krvi, zdravu ishranu, redovnu fizičku aktivnost, uzimanje preporučenih lekova i redovne konsultacije sa zdravstvenim radnicima. Različite studije su pokazale da edukativne i psihosocijalne intervencije mogu imati značajan uticaj na poboljšanje samokontrole dijabetesa i na smanjenje komplikacija. Cilj ove studije bio je da se ispituju razlike u aktivnostima u vezi sa brigom o sebi između obolelih od dijabetesa melitusa tipa 1 i obolelih od dijabetesa melitusa tipa 2, kao i da se ispita uloga ovih aktivnosti u predviđanju dobre glikemijske kontrole. Naši rezultati ukazuju na to da u Srbiji osobe sa dijabetesom melitusom tipa 1 imaju mnogo teži zadatak kada je reč o sprovođenju dobre kontrole glikemije nego osobe sa dijabetesom melitusom tipa 2, čak i kada ne postoji razlika između ovih bolesnika u pogledu brige o sebi. U budućim programima edukacije za osobe sa dijabetesom melitusom tipa 1 naglasak treba staviti na kontinuirano praćenje glukoze u krvi. I kod jednog i kod drugog tipa dijabetesa melitusa treba obratiti pažnju na edukovanje o zdravoj ishrani.

Acta Medica Medianae 2024; 63(3):48–54.

Ključne reči: *dijabetes, briga o sebi tokom dijabetesa, kontrola glikemije, edukacija o dijabetesu*

"This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0) Licence".