

Pregledni rad

UDC: 615.835:796.056.1
doi: 10.5633/amm.2024.0309**UTICAJ HIPERBARIČNE KOMORE NA OPORAVAK I
PERFORMANSE: PREGLEDNI RAD***Goran Danković^{1,2}, Vladimir Antić³*¹Univerzitet u Kragujevcu, Fakultet medicinskih nauka, Kragujevac, Srbija²Univerzitetski klinički centar Niš, Klinika za anesteziju, reanimatologiju i intenzivnu terapiju, Niš, Srbija³Univerzitet u Nišu, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Niš, SrbijaKontakt: Goran Danković
Bulevar dr Zorana Đinđića 48, 18000 Niš, Srbija
E-mail: gdankovic@gmail.com

Potencijalni mehanizmi koji leže u osnovi poboljšanja fizičkih performansi hiperbaričnom terapijom višestruki su i još nisu u potpunosti shvaćeni. Stoga, cilj ovog sistematskog pregleda bio je da se identifikuje i sumira relevantna literatura o uticaju terapije hiperbaričnom komorom na oporavak i performanse. Da bi se identifikovale potencijalne studije, izvršena je sveobuhvatna pretraga u dvema elektronskim bazama podataka: *PubMed* i *MEDLINE*. Identifikovali smo 13 relevantnih studija sa ukupno 271 učesnikom – ukupno 249 muškaraca i 22 žene. Studije o oporavku nakon vežbanja sugerišu da hiperbarična terapija kiseonikom može imati pozitivne efekte na različite parametre oporavka, uključujući smanjenu koncentraciju laktata, poboljšani oporavak otkucaja srca, povećan antioksidativni kapacitet i ubranu rekuperaciju. Studije o efektima hiperbarične komore na fizičke performanse pružaju različite uvide. Iako većina studija ukazuje na potencijal hiperbarične terapije kiseonikom da pozitivno utiče na fizičke performanse, ključno je uzeti u obzir da efikasnost hiperbarične komore može varirati u zavisnosti od faktora kao što su tip i intenzitet vežbanja i individualne karakteristike sportiste. Upotreba hiperbarične komore za oporavak i performanse predstavlja polje koje obećava, ali su potrebna dalja istraživanja da bi se uspostavili standardizovani protokoli i da bi se bolje razumeli specifični uslovi pod kojima hiperbarična terapija kiseonikom može biti najkorisnija.

*Acta Medica Medianae 2024; 63(3):71–79.***Ključne reči:** oporavak, performanse, kiseonik, sportisti

"This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0) Licence".