

Pregledni rad

UDC: 618.11-006-085

doi: 10.5633 / amm.2024.0315

**SAVREMENI TERAPIJSKI PRINCIPI U LEČENJU
BOLESNICA SA SINDROMOM POLICISTIČNIH JAJNIKA**

*Dušan Simić^{1,2}, Aleksandar Živadinović³, Lazar Živadinović³,
Nikola Beljić^{4,5}, Miodrag Cekić⁶*

¹Dom zdravlja Niš, Služba za zdravstvenu zaštitu žena, Niš, Srbija

²Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Katedra za ginekologiju sa akušerstvom, Niš, Srbija

³Univerzitetski klinički centar Niš, Klinika za ginekologiju i akušerstvo, Niš, Srbija

⁴Akademija strukovnih studija Šabac, Šabac, Srbija

⁵Univerzitet u Novom Sadu, Medicinski fakultet, Novi Sad, Srbija

⁶Univerzitetski klinički centar Niš, Klinika za kardiovaskularne bolesti, Niš, Srbija

Kontakt: Dušan Simić

Generala Milojka Lešjanina br. 26/22, 18000 Niš, Srbija

E-mail: dusan.simic@mefak.ni.ac.rs

Poremećaj funkcije jajnika predstavlja stanje u kojem dolazi do neravnoteže, odnosno poremećaja stvaranja polnih hormona; usled toga nastaju poremećaji u menstrualnom ciklusu i smanjena sposobnost začeća ili održavanja trudnoće. Poremećaj funkcije jajnika može biti primaran, usled patofiziologije na nivou jajnika, ili sekundaran; tada poremećaj nastaje kao posledica poremećaja drugih žlezda poput hipofize i štitne žlezde. Sindrom policističnih jajnika složen je endokrinološki poremećaj, a prvi put je opisan 1935. godine. Najčešći je uzrok sekundarne amenoreje, a smatra se i najčešćim uzrokom ovulatorne disfunkcije žena u reproduktivnom periodu. Termin sindrom odnosi se na skup kliničkih karakteristika ili fenotip. Specifične karakteristike klasičnih fenotipova sindroma policističnih ovarijuma podrazumevaju kliničke znakove viška androgena, povišene koncentracije androgena u serumu, neredovne menstruacije i neplodnost kao posledicu. Takođe, zbog česte udruženosti sa insulinskom rezistencijom i hiperinsulinemijom mora se posmatrati i lečiti i kao metabolički poremećaj. Upravo je zbog kompleksnosti različitih poremećaja koji se mogu videti u različitim fenotipovima terapijski pristup vrlo kompleksan i individualizovan. Ovaj pregledni rad zasnovan je na pretraživanju celokupne raspoložive literature u dostupnim bazama podataka i praktično daje prikaz svih terapijskih opcija u lečenju bolesnica sa sindromom policističnih ovarijuma koje su danas dostupne. U svakom slučaju, potrebno je sprovesti još istraživanja da bi se razjasnila složena patofiziologija sindroma policističnih ovarijuma. Stoga, neophodne su dodatne prospektivne epidemiološke studije.

Acta Medica Medianae 2024; 63(3):116–126.

Ključne reči: *sindrom policističnih jajnika, inozitol, metabolički profil, insulin, LH, FSH*

"This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0) Licence".