

Originalni rad

UDC: 616.89-051:[616.98:578.834 (497.11)]

doi: 10.5633/amm.2025.0108

PREVALENCIJA SIMPTOMA SAGOREVANJA I DEPRESIJE MEĐU ZDRAVSTVENIM RADNICIMA U TOKU PANDEMIJE COVID-19 U BEOGRADU

Sonja Giljača¹, Slavica Maris¹, Milutin Mrvaljević², Marko Stojanović³,
Branislav Vejnović⁴, Jelena Janjić⁴

¹Gradski zavod za javno zdravlje Beograd, Beograd, Srbija

²Univerzitetski klinički centar Srbije, Urgentni centar, Beograd, Srbija

³Institut za javno zdravlje Niš, Niš, Srbija

⁴Univerzitet u Beogradu, Fakultet veterinarske medicine, Beograd, Srbija

Kontakt: Sonja Giljača

Bulevar despota Stefana 54a, Beograd, Srbija

E-mail: sonja.giljaca@zdravlje.org.rs

Širenje virusa SARS-CoV-2 i posledična pandemija COVID-19 povezani su sa sindromom sagorevanja (engl. *burnout syndrome* – BS), depresijom i anksioznošću među zdravstvenim radnicima (ZR). Sprovedena je studija preseka kod zaposlenih u Domu zdravlja „Barajevo” primenom upitnika *Maslach Burnout Inventory–Human Services Survey* (MBI–HSS), koji služi za merenje tri aspekta sindroma sagorevanja na poslu (emotivna iscrpljenost (engl. *emotional exhaustion* – EE), depersonalizacija (engl. *depersonalization* – DP) i lična postignuća (engl. *personal accomplishment* – PA)), upitnika *Patient Health Quality 9* (PHQ-9), koji služi za samoprocenu depresivnih simptoma, i opšteg upitnika, pomoću kojeg su prikupljeni sociodemografski podaci ispitanika. U studiju je uključen samo 71 kompletno popunjen upitnik. Kada je reč o učestalosti simptoma depresije, na osnovu skora upitnika PHQ-9 kod medicinskog i nemedicinskog osoblja, kao i kod zaposlenih u kovid i nekovid zoni, nisu utvrđene statistički značajne razlike. Na osnovu prosečnih vrednosti skorova PHQ-9 upitnika utvrđeno je da kod zaposlenih koji su radili u kovid zoni postoji značajno veća ($p < 0,05$) prosečna vrednost skora PHQ-9 upitnika ($6,84 \pm 5,73$) nego kod zaposlenih u nekovid zoni ($4,00 \pm 3,70$). Umeren do visok nivo emocionalne iscrpljenosti primećen je kod više od 50% ispitanika. Nizak nivo depersonalizacije zabeležen je kod 70,4% ispitanika. Većina zaposlenih (53,5%) ispoljila je nizak nivo ličnog postignuća. Samo je jedan ispitanik (1,4%) ispunio sva tri kriterijuma za kategoriju visokog nivoa sagorevanja, a 67 ispitanika (94,4%) svrstano je u umerenu kategoriju opšteg sagorevanja.

Acta Medica Medianae 2025; 64(1): 55–63.

Ključne reči: sindrom sagorevanja, COVID-19, zdravstveni radnici, simptomi depresije

"This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0) Licence".