

Prikaz slučaja

UDC: 616.728.4-001-08
doi: 10.5633 / amm.2025.0113**ARTROSKOPSKO LEČENJE ANTEROLATERALNOG
NAGNJEČENJA SKOČNOG ZGLOBA: PRIKAZ SLUČAJA***Marko Mladenović^{1,2}, Andrija Krstić^{1,2}, Ivica Lalić³, Desimir Mladenović^{1,2}, Vladimir
Anđelković⁴*¹Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, student doktorskih studija, Niš, Srbija²Univerzitetski klinički centar Niš, Klinika za ortopedsku hirurgiju „Akademik prof. dr Milorad Mitković“, Niš, Srbija³Univerzitet Privredna akademija u Novom Sadu, Farmaceutski fakultet, Novi Sad, Srbija⁴Opšta bolnica Leskovac, Odeljenje za ortopedsku traumu, Leskovac, SrbijaKontakt: Marko Mladenović
Bulevar dr Zorana Đinđića 48, 18000 Niš, Srbija
E-mail: mladenovicmarko@gmail.com

U radu se prikazuje slučaj pacijenta kod kojeg je došlo do povrede skočnog zgloba bez preloma maleolusa, ali sa oštećenjem ligamenata lateralne strane. Cilj ovog rada bio je da se ukaže na značaj i ulogu artroskopske metode u lečenju skočnog zgloba.

Za lečenje pacijenta korišćene su konzervativne metode: gipsana longeta i fizikalna terapija. Šest meseci nakon povrede pacijent je imao bolove, ograničenu dorzalnu fleksiju stopala i umanjenu sposobnost kretanja (hoda). Urađena je magnetna rezonanca skočnog zgloba i utvrđena avulzija prednjeg talofibularnog ligamenta (ATFL), na čijem su kraju registrovani koštani fragment veličine 6 mm x 4 mm, lezija kapsule, oštećenje hrskavice na prednjoj lateralnoj strani talusa i hipertrofija sinovije skočnog zgloba. Artroskopskom metodom uklonili smo hipertrofisanu sinoviju, hondralna slobodna tela iz zgloba, ožiljačno tkivo i koštani fragment iz lateralnog sinusa skočnog zgloba; tako je lateralni recessus skočnog zgloba oslobođen i rasterećen svih faktora koji su izazivali bolni kontakt.

Rezultat lečenja bio je odličan – bolovi su nestali, a stopalo je povratilo kompletnu funkciju.

Artroskopija skočnog zgloba ima prednosti u odnosu na klasičan hiruški pristup u lečenju anterolateralnog nagnječenja skočnog zgloba nakon povrede budući da pošteduje meko i koštano tkivo, omogućava uklanjanje ožiljačnog tkiva i sinovijalnih i hondralnih lezija i čini oporavak pacijenta bržim.

Acta Medica Medianae 2025; 64(1): 99–105.

Ključne reči: avulzija apeksa fibule, artroskopija skočnog zgloba, nagnječenje skočnog zgloba

"This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0) Licence".