

Originalni rad

UDC: 615.252.349.7:616.36-008.9  
doi: 10.5633/amm.2025.0305

## UTICAJ METFORMINA NA BIOHEMIJSKE PARAMETRE KOD BOLESNIKA SA NEALKOHOLNOM MASNOM JETROM

Vesna Brzački<sup>1,2</sup>, Marko Stojanović<sup>2,3</sup>, Andrija Rančić<sup>2,3</sup>, Milica  
Bjelaković<sup>2,3</sup>

<sup>1</sup>Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Niš, Srbija

<sup>2</sup>Univerzitetski klinički centar Niš, Klinika za gastroenterologiju i hepatologiju, Niš, Srbija

<sup>3</sup>Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, student doktorskih studija, Niš, Srbija

Kontakt: Vesna Brzački  
Bulevar dr Zorana Đinđića 48, 18000 Niš, Srbija  
E-mail: brzackiv@gmail.com

Metabolička disfunkcija povezana sa masnom bolešću jetre (engl. *metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease* – MASLD) predstavlja najčešći oblik hronične bolesti jetre u savremenom svetu. Može napredovati u nealkoholni steatohepatitis, što povećava rizik od razvoja ciroze jetre i hepatocelularnog karcinoma. Cilj ove studije bio je da se ispituju efekti metformina na postizanje pozitivnih biohemijskih odgovora kod bolesnika sa MASLD-om. Studija je obuhvatila 146 bolesnika (96 muškaraca i 50 žena) sa MASLD-om, koji je dijagnostikovao ultrazvukom. Urađene su biohemijske analize. Vrednosti svih parametara merene su na početku, posle tri meseca terapije i posle šest meseci terapije. Prilikom svake posete lekaru mereni su telesna težina i indeks telesne mase (engl. *body mass index* – BMI). Svi bolesnici su na početku primali 750 mg metformina dva puta dnevno. Nakon šest meseci terapije došlo je do statistički značajnog smanjenja telesne težine. Ispostavilo se da smanjenje BMI-ja nema statistički značaj. Pri poređenju početnih vrednosti enzima jetre sa vrednostima posle tri meseca i posle šest meseci terapije metforminom, zabeleženo je njihovo značajno smanjenje. Nivoi holesterola i triglicerida u serumu opali su u toku lečenja metforminom. Statistički značajna razlika u vrednostima primećena je pri poređenju početnih vrednosti sa vrednostima nakon šest meseci lečenja. Došlo je do statistički značajnog smanjenja vrednosti HOMA-IR (engl. *homeostatic model assessment for insulin resistance*) indeksa posle tri meseca i posle šest meseci lečenja u odnosu na početnu liniju. Rezultati ove studije pokazuju da metformin može biti adekvatan dodatak ishrani, s obzirom na to da doprinosi smanjenju telesne težine i fizičkoj aktivnosti, postiže poboljšanje metaboličkih parametara, skoro bez neželjenih efekata, i da se dobro podnosi.

*Acta Medica Medianae* 2025; 64(3): 41–46.

**Ključne reči:** metabolička disfunkcija povezana sa masnom bolešću jetre metformin, indeks telesne mase

"This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0) Licence".