

UTICAJ POLOŽAJA TELA U TOKU RADA NA POJAVU BOLESTI MIŠIĆNO-SKELETNOG SISTEMA KOD RADNIKA U DUVANSKOJ INDUSTRIJI

*Jelena Momčilović Vasilov¹, Svetlana Anđelković², Jelena Filipović³, Ivan
Antić⁴, Katarina Antić⁴, Nada Stanković², Aleksandar Ristić²*

¹Ministarstvo odbrane, Uprava za vojno zdravstvo, Beograd, Srbija

²Zavod za zdravstvenu zaštitu radnika Niš, Niš, Srbija

³Privatna zdravstvena ustanova „Medical Vraneš“, Bar, Crna Gora

⁴Dom zdravlja Despotovac, Despotovac, Srbija

Kontakt: Jelena Momčilović

Ulica 7. juli 38/29, 18000 Niš, Srbija

E-mail: jelenamomcilovic86@gmail.com

Bolesti mišićno-skeletnog sistema zahtevaju posebnu pažnju, s obzirom na to da predstavljaju jedan od vodećih uzroka odsustva sa posla i invaliditeta u svetu. Pored toga što utiču na sam kvalitet života, u velikoj meri umanjuju radnu sposobnost. Mogu se javiti u bilo kojoj životnoj dobi. Mada su uzroci njihove pojave različiti, nastaju prvenstveno usled interakcije nezdravog stila života i uslova na radnom mestu, koji se razlikuju u zavisnosti od zanimanja.

Cilj ovog istraživanja bio je da ispita zastupljenost bolesti mišićno-skeletnog sistema među radnicima Duvanske industrije Niš (DIN), kao i uticaj položaja tela radnika i drugih faktora u vezi sa radom na pojavu oboljenja mišićno-skeletnog sistema. Od ukupno četristo dvadeset šest radnika pregledanih na sistematskom pregledu 2022. godine, kod šezdeset devet (16,2%) radnika registrovani su poremećaji mišićno-skeletnog sistema. Bolesti mišićno-skeletnog sistema bile su zastupljenije kod radnika u sektoru direktne proizvodnje (stojeći položaj) – 61 (88,41%) i kod žena (40,6%). Takođe, dovode se u vezu i sa prekomernom telesnom težinom i sa starošću radnika.

Visok stepen učestalosti mišićno-skeletnih poremećaja među zaposlenima u DIN-u ukazuje na to da je potrebno preduzeti adekvatne mere prevencije, kontrole i redukcije rizika za nastanak oboljenja i povreda mišićno-skeletnog sistema kako bi se smanjila učestalost oboljevanja i rizik od nastanka invaliditeta, ali i poboljšao kvalitet života i povećala radna sposobnost.

Acta Medica Medianae 2025; 64(4):95–103.

Ključne reči: *poremećaji mišićno-skeletnog sistema, radnici, Duvanska industrija Niš, položaj tela u toku rada*

"This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0) Licence".