

ZNAČAJ PRIMENE KVANTITATIVNOG SENZORNOG TESTIRANJA KOD PACIJENATA SA HRONIČNIM MUSKULOSKELETNIM BOLOM

Snežana Tomašević Todorović¹, Stefan Nikolić², Sofija Cvjetković², Nataša Ilić²,
Tijana Spasojević², Damjan Savić²

¹Univerzitet u Novom Sadu, Medicinski fakultet, Novi Sad, Srbija

²Univerzitetski klinički centar Vojvodine, Centar za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Novi Sad, Srbija

Kontakt: Damjan Savić

Dubrovačka 17, Novi Sad, Srbija

E-mail: damjan.savic@yahoo.com

Kvantitativno senzorno testiranje (engl. *quantitatory sensory testing* – QST) pruža objektivne, ponovljive podatke koji mogu pomoći u potvrđivanju dijagnoze ili u praćenju ishoda lečenja kod pacijenata sa hroničnim muskuloskeletnim bolom (engl. *chronic musculoskeletal pain* – CMSP). QST može otkriti rane senzorne promene pre nego što one postanu klinički očigledne. Budući da QST procedure nisu invazivne, pogodne su za ponovljene procene i dugotrajno praćenje. Standardizacija protokola testiranja od ključnog je značaja za dobijanje pouzdanih rezultata. Oslabljena modulacija bola uslovljena kondicioniranjem (engl. *conditioned pain modulation* – CPM) mogla bi poslužiti kao biomarker za centralnu senzitivizaciju u hroničnim bolnim stanjima i pomoći kliničarima da identifikuju pacijente čiji je bol centralno posredovan. QST ima potencijala da postane sastavni deo rutinskih kliničkih evaluacija u različitim hroničnim mišićno-skeletnim stanjima. QST je posebno značajan u proceni efekta fizikalnih terapija, programa vežbi i psihološke terapije.

Acta Medica Medianae 2025; 64(4):130–135.

Ključne reči: *centralna senzitivizacija, hronični bol, muskuloskeletnim bol*

"This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0) Licence".