

POBOLJŠANJE FUNKCIJE TOKOM PRVIH ŠEST MESECI NAKON TOTALNE ARTROPLASTIKE KOLENA: MERENO NA OSNOVU OBIMA POKRETA KOLENA I UPITNIKA ZA SAMOPROCENU

Mirjana Kocić^{1,2}, Anita Stanković¹, Dragan Zlatanović¹, Tamara Ćirić³,
Saša Karalajić³, Irena Dimitrijević⁴, Marina Milenković⁵

Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Klinički centar Niš, Srbija¹
Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Niš, Srbija²
Ortopedska klinika, Klinički centar Niš, Niš, Srbija³
Institut za lečenje i rehabilitaciju "Niška Banja", Niš, Srbija⁴
Visoka medicinska škola strukovnih studija Čuprija, Čuprija, Srbija⁵

Kontakt Mirjana Kocić
Klinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Klinički centar Niš, Srbija
Bul. Zorana Đinđića 48,18 000 Niš, Srbija
E-mail: kocicm60@gmail.com

Ova studija je imala kao primarni cilj procenu ishoda totalne artroplastike kolena putem merenja obima pokreta kolena, kao i na osnovu upitnika za samoprocenu bola, ukočenosti i funkcije, tokom prvih 6 meseci nakon operacije. Sekundarni cilj je bio da se analizira veličina korelacije između obima pokreta kolena i parametara samoprocene ishoda. Prospektivna studija je obuhvatila 60 pacijenata sa primarnom totalnom artroplastikom kolena usled gonartroze, primljenih na Kliniku za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju između aprila 2009. godine i oktobra 2014.godine. Evaluacija ishoda artroplastike je vršena četiri puta: na prijemu i na otpustu sa klinike, kao i na kontrolnim pregledima tri i 6 meseci nakon operacije. Parametri procene ishoda su obuhvatili: aktivni obim pokreta kolena, kao i samoprocenu bola, ukočenosti i funkcije na osnovu Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis (WOMAC) upitnika. Na otpustu i na kontrolnim pregledima nakon tri i 6 meseci u odnosu na prijem, došlo je do visoko signifikantnog poboljšanja ($p < 0,001$). Takođe je nađeno statistički visoko značajno poboljšanje sve tri WOMAC podskale između svih perioda evauacije ishoda ($p < 0,001$). Utvrđena je signifikantna i negativna korelacija fleksije sa svim WOMAC podskalama u svim periodima merenja, dok su korelacije ekstenzije sa ispitivanim parametrima samoprocene ishoda bili bez značaja. Može se zaključiti da su se svi parametri za procenu ishoda statistički značajno progresivo popravljali od prijema pacijenata na rehabilitaciju do kontrolnog pregleda 6 meseci nakon operacije. Utvrđena je negativna i umerena do jaka korelacija obima pokreta fleksije kolena sa bolom, ukočenošću i funkcijom, dok je korelacija ekstenzije sa navedenim parametrima ishoda bila bez značaja. *Acta Medica Mediana* 2015;54(4):52-58.

Ključne reči: totalna artroplastika kolena, funkcionalni ishod, obim pokreta kolena