

NAVIKE U ODRŽAVANJU ORALNE HIGIJENE KOD STUDENATA UNIVERZITETA U NIŠU U JUŽNOJ SRBIJI: PILOT STUDIJA

Marija Bojović^{1,2}, Milica Petrović², Radmila Obradović^{1,2},
Saša Bubanj³, Rade Jovanović⁴, Ljiljana Kesić^{1,2}

¹Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Niš, Srbija

²Klinika za stomatologiju, Odeljenje parodontologije i oralne medicine, Niš, Srbija

³Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Niš, Srbija

⁴Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Niš, DDS student, Srbija

Kontakt: Ljiljana Kesić

Bul. dr Zorana Đinđića 81, 18000 Niš, Srbija

E-mail: kesic.ljiljana@gmail.com

Oralna higijena je jedan od najvažnijih faktora koji utiče na opšte zdravstveno stanje kod pacijenata. Sledeći faktori mogu uticati na navike u održavanju oralne higijene pojedinca: starost, pol, obrazovanje, nivo svesti i socioekonomski status. Oralno-higijenske navike među studentima koji žive na jugu Srbije retko su istraživani.

Cilj ove studije bio je istražiti oralno-higijenske navike među studentima Univerziteta u Nišu na jugu Srbije.

U studiju je uključeno 249 studenata (53,83% muškaraca i 46,17% žena), a svaki učesnik je popunio upitnik.

Prosečna starost učesnika bila je $21,67 \pm 2,00$ godina. Prevalencija izražena u procentima bila je sledeća: 100% učesnika koristi četkicu za zube i zubnu pastu za oralnu higijenu; 77,51% koristi zubni konac; 40,96% koristi vodicu za ispiranje usta; 63,45% pere zube dva puta dnevno; 69,88% koristi kombinovane pokrete pranja zuba; 20,88% koristi vertikalne pokrete prilikom pranja zuba, dok 9,24% koristi horizontalne pokrete prilikom pranja zuba. Četkicu za zube menja 54,62% učesnika na svaka tri meseca. Značajno visok procenat (92,37%) učenika koristio je žvakaće gume i 59,84% konzumira sokove svakog dana, ali značajno nizak procenat učesnika su aktivni pušači (17,67%), nekadašnji pušači (11,24%) i korisnici droge (13,65%). Procenat studenata koji gricka nokte iznosio je 41,31%.

Ova studija može ukazati na interakcije između oralne higijene i navika u vezi sa tim. Potrebno je dalje istraživanje kako bi se razvile dobre oralne higijenske veštine za postizanje i održavanje oralne i zubne zdravstvene zaštite.

Acta Medica Medianae 2017;56(4):114-119.

Ključne reči: *oralno-higijenske navike, oralno zdravlje, studenti*