

LIRAGLUTID I INSULIN DETEMIR U KOMBINACIJI - NOVI TERAPIJSKI IZBOR KOD OSOBA SA DIJABETESOM TIP 2: PRIKAZ SLUČAJA

Milena Velojić-Golubović^{1,2}

¹Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Niš, Srbija

²Klinika za endokrinologiju, Klinički centar Niš, Niš, Srbija

Kontakt: Milena Velojić-Golubović
Sindelićev trg 28/8. 18000 Niš, Srbija
E-mail: milenavg@yahoo.com

Od skoro dostupna nova klasa lekova u terapiji dijabetesa tipa 2 – agonisti receptora glukagonu sličanog peptida-1 (GLP-1 RA), otvorila je nove mogućnosti u tretmanu ovog oboljenja. Najnoviji preporučeni terapijski algoritmi za lečenje dijabetesa tipa 2 jasno pozicioniraju ovu terapijsku opciju u najranijoj fazi lečenja (nakon neuspeha metformina), ali i kasnije, kao vrlo efektivnu dopunu insulinskoj terapiji.

Prikazali smo osobu koja boluje od dijabetesa tipa 2, i kod koje, uprkos promenama terapijskog pristupa, nije postignuta dobra glikemijska kontrola u dugom periodu trajanja bolesti. Intenziviranje terapije je zapravo samo uslovalo značajan porast telesne težine i rizika od hipoglikemijskih epizoda. Aktuelna terapija bifaznim insulinskim analogom zamenjena je bazalnim insulinskim analogom – insulinom detemir, u kombinaciji sa liraglutidom (GLP-1 RA) i metforminom. U prvih pet meseci primene postignuta je značajna redukcija HbA1c (9,8% - 6,0%), prosečne dnevne glikemije (12,05 mmol/l – 7,1 mmol/l), kao i učestalosti hipoglikemijskih epizoda. Ova terapijska kombinacija je uslovila i značajan gubitak telesne težine (100 kg – 90 kg) i smanjenje obima struka (120 cm – 116 cm), uz snižavanje i stabilizaciju vrednosti krvnog pritiska. Postignuti efekti su se održali tokom godinu dana praćenja od uvođenja nove terapije.

Iz ovog prikaza slučaja može se zaključiti da kombinacija liraglutida i insulina detemira predstavlja visoko efikasnu i bezbednu terapijsku opciju za gojazne osobe sa tipom 2 dijabetesa u dužem vremenskom periodu.

Acta Medica Medianae 2017;56(4):132-137.

Ključne reči: dijabetes tip 2, gojaznost, liraglutid, insulin detemir