

## ODNOS IZMEĐU ANTROPOMETRIJSKIH MERA I NESTABILNOSTI PLAKOVA NA KAROTIDNIM ARTERIJAMA KOD BOLESNIKA SA TIP 2 DIJABETES MELITUSOM

Muamer Suljić<sup>1</sup>, Snežana Jovanović-Marković<sup>2</sup>, Šefćet Hajrović<sup>1</sup>,  
Aleksandar Jovanović<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Internacionalni univerzitet u Goraždu, Bosna i Hercegovina

<sup>2</sup>Univerzitet u Prištini, Medicinski fakultet Priština, Republika Srbija

Contact: Muamer Suljić  
Street Hercegovacka 4, 36300 Novi Pazar  
E-mail: muamer\_suljic@yahoo.com

Osnovni patohistoloski supstrat vaskularnih komplikacija kod bolesnika sa dijabetesom melitusom je aterosklerotski plak.

Ultrazvučna dijagnostika omogućava i kvantitativnu i kvalitativnu analizu plaka.

Različita distribucija masnog tkiva u organizmu je u visokoj korelaciji sa određenim bolestima. Za takve procene veoma je korisno izračunati antropometrijske mere: WHR indeks (Waist-Hip Ratio), tj. odnos struk/kuk i obim struka.

Cilj našeg istraživanja bio je da se odredi učestalost i nestabilnosti plaka na karotidnim arterijama, kao i razlika u distribuciji masnog tkiva između bolesnika sa dijabetesom melitusom tip 2 i zdravih ispitanika, i da se ispita zavisnost vulnerabilnosti plaka od distribucije masnog tkiva.

U ispitivanju je učestvovala ukupno 101 osoba u dve grupe. U prvoj grupi bila je 51 osoba obolela od dijabetesa melitusa tip 2, u kontrolnoj 50 zdravih ispitanika.

Plak je nađen kod 100% bolesnika, nasuprot 28,12% u kontrolnoj grupi. Vulnerabilni plak nađen je kod 47,06% bolesnika u grupi sa dijabetesom tip 2 i 6,25% bolesnika u kontrolnoj.

Analiza Mann-Whitney testom pokazuje da je razlika u učestalosti pojave i nestabilnosti plaka statistički signifikantna. Srednja vrednost obima struka bila je statistički značajno veća kod bolesnika sa dijabetesom tip 2 u odnosu na kontrolnu grupu ( $96,53 \pm 11,51$  cm u odnosu na  $87,97 \pm 12,15$  cm,  $p < 0,01$ ). Odnos struk/kuk, bio je statistički značajno viši ( $p < 0,01$ ) kod bolesnika sa dijabetesom tip 2 ( $0,93 \pm 0,08$ ) nego kod zdravih. Obim struka ( $p = 0,334$ ,  $p = 0,001$ ), kao i odnos struk/kuk ( $p = 0,54$ ,  $p < 0,0001$ ), značajno su korelirali sa nestabilnošću plaka.

*Acta Medica Medianae 2017;56(4):31-37.*

**Ključne reči:** plak, karotidne arterije, struk/kuk, dijabetes melitus