

## KORELACIJA INDEKSA MASE TELA I STIMULIRAJUĆEG HORMONA ŠTITNE ŽLEZDE KOD EUTIREOIDNIH OSOBA

*Dragan Dimić<sup>1,2</sup>, Milena Velojić-Golubović<sup>1,2</sup>, Saša Radenković<sup>1,2</sup>*

<sup>1</sup>Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Niš, Srbija

<sup>2</sup>Klinika za endokrinologiju, Klinički centar Niš, Niš, Srbija

*Kontakt:* Dragan Dimić  
Albanske Golgote 1/13, Niš, Srbija  
E-mail: jasminap@medfak.ni.ac.rs

Cilj rada bio je utvrditi korelaciju između indeksa telesne mase (body mass index, BMI), stimulirajućeg hormona štitne žlezde (TSH) i tireoidnih hormona kod eutireoidnih osoba. U ispitivanje je uključeno 396 eutireoidnih osoba. Nisu uključene osobe sa poznatim oboljenjem tiroidne funkcije. Kod svih ispitanika izmerena je telesna težina i visina i određen BMI. Prema vrednostima BMI podeljeni su u tri grupe; do 24,9 normalno uhranjeni, grupa A; od 25-29,9 sa prekomernom težinom, grupa B i preko 30 gojaznih, grupa C. Kod svih ispitanika su određivane vrednosti serumskog TSH, slobodnog tiroksina (FT4) i antitela na tiroidnu peroksidazu (TPOab). Prema vrednostima TSH ispitanici su podeljeni u dve grupe, TSH do 2,5 i preko 2,5. Zapaža se porast vrednosti TSH sa porastom BMI. Vrednosti TSH su statistički značajno veće u grupi C u odnosu na grupu A i B, kao i u odnosu na srednje vrednosti TSH svih ispitanika. Vrednosti TSH u grupi B su nešto veće o odnosu na grupu A, ali nema statistički značajne razlike. Vrednosti TPOab rastu sa porastom BMI. Srednja vrednost BMI je značajno niža u grupi ispitanika sa vrednostima TSH manjim od 2,5 u odnosu na srednju vrednost BMI u grupi ispitanika sa vrednostima TSH većim od 2,5. Odnos BMI i TSH pokazuje pozitivnost korelacije dva parametra, osim u grupi A. Utvrdili smo značajan stepen pozitivne korelacije BMI i TSH, koji ostaje u okviru granica normalnih vrednosti. Postoje i značajne promene vrednosti TPOab. Nema značajnih promena vrednosti FT4.

*Acta Medica Medianae 2018;57(1):33-37.*

***Ključne reči:*** eutireoidne osobe, BMI, TSH