

REZULTATI I DILEME U REHABILITACIJI BOLESNIKA SA ENDOPROTEZOM KUKA

*Marija Spalević^{1,2}, Saša Milenković^{2,3}, Mirjana Kocić^{1,2},
Ivona Stanković^{1,2}, Lidija Dimitrijević^{1,2}, Vesna Živković^{1,2},
Hristina Čolović^{1,2}, Miloš Spalević⁴*

¹Klinika za fizikalnu medicinu, rehabilitaciju i protetiku, Klinički centar Niš, Srbija

²Univerzitet u Nišu, Medicinski Fakultet, Niš, Srbija

³Klinika za ortopediju i traumatologiju, Klinički Centar Niš,

⁴Univerzitet u Nišu, student doktorskih studija filologije, Srbija

Kontakt: Marija Spalević

Bulevar dr Zorana Đinđića 81, 18000 Niš, Srbija

E-mail: marijasp@yahoo.com

Sudeći prema kliničkim rezultatima i vremenu trajanja implantata, zamena obolelog zgloba kuka endoprotezom jedna je od najčešćih i najuspešnijih ortopedskih intervencija. Broj kandidata za ugradnju endoproteze kuka u stalnom je porastu. Materijali, dizajn, hirurške tehnike i rehabilitacija koja sledi nastavljaju da se razvijaju. Rehabilitacija je veoma važna i ne zaostaje za samim operativnim zahvatom. Izbor endoproteze i načina fiksacije zavisi od individualnih karakteristika pacijenata; stanja lokomotornog sistema, godina, telesne težine, fizičke aktivnosti. U zavisnosti od vrste endoproteze, postoji više različitih rehabilitacionih protokola. Kontroverzni su dokazi o razlikama u hirurškom pristupu, ulozi preoperativne edukacije i vežbi, kao i o primeni najefikasnijeg rehabilitacionog protokola. Uprkos brojnim nedoumicama, različite studije pokazuju da je najveći broj pacijenata zadovoljan rezultatima aloartroplastike kuka.

Acta Medica Medianae 2018;57(1):48-53.

Ključne reči: totalna endoproteza kuka, aloartroplastika kuka, rehabilitacija, vežbe